

Acasă, sau când plecați undeva, sau chiar în vacanță pe o insulă pustie, aceste 3 uleiuri esențiale, indispensabile, vă vor permite să vă descurcați în urgență, acoperind o gamă variată de situații.

Acționați repede pentru a nu lasă situația să se agraveze! Aceste **3 minuni ale naturii** sunt perfect tolerate de piele și le putem folosi și pentru copii. Se pot folosi în amestec, se completează, se susțin și servesc de catalizator unul altuia.

Amestecul lor în părți egale este analgezic, antispasmodic, antifongic, antibacterian, întărește sistemul imunitar, acționează în plan neuro-psihic pentru echilibrarea sistemului nervos simpatic și parasimpatic.

Iată care sunt cele 3 uleiuri :

- Ulei esențial de Dafin nobil - (Laurus nobilis)
- Ulei esențial de Lavandă adevărată - (Lavandula angustifolia)
- Ulei esențial Arbore de ceai (Tea Tree) - (Melaleuca alternifolia)

Cum le folosim? Vă prezint câteva rețete care aparțin d-nei [Elske Miles](#) aromaterapeut, licențiată în fito-energetică.

➤ **În caz de oboseală**

2 picături ulei esențial Dafin nobil

De aplicat la nivelul claviculelor, zona punctului sursă al meridianului plămân. De 3 ori pe zi, 3 zile consecutiv.

➤ **În caz de oboseală cu repercursiune asupra moralului**

4 picături ulei esențial Dafin nobil

De aplicat pe abdomen în zona ombilic-pubis, dimineața, în perioada oboselii.

➤ **În caz de infecție respiratorie**

4 picături ulei esențial Dafin nobil

Punem picăturile într-un bol cu apă fierbinte și/sau pe o batistă și inhalăm.

➤ **În caz de gripă cu stare febrilă la adulți**

4 picături ulei esențial Dafin nobil

2 picături ulei esențial Lavandă adevărată

2 picături ulei esențial Arbore de ceai

De aplicat amestecul pe torax, de 4 ori pe zi. Chiar și femeile însărcinate pot folosi amestecul.

➤ **Pentru a dubla eficacitatea sistemului imunitar**

2 picături ulei esențial Dafin nobil

2 picături ulei esențial Arbore de ceai

Se pun picăturile în puțină miere, sau un cub de zahăr, sau o bucată de pâine, sub limbă, de 3 ori pe zi.

Pentru copii între 3 și 7 ani

1 picătură ulei esențial Dafin nobil

1 picătură ulei esențial Lavandă adevărată

1 picătură ulei esențial Arbore de ceai

24 picături ulei vegetal de Migdale
Aplicăm amestecul pe spate, zona plămânilor, de 3 ori pe zi.

➤ **În caz de cistită**

2 picături ulei esențial Dafin nobil
2 picături ulei esențial Lavandă adevărată
2 picături ulei esențial Arbore de ceai
Aplicăm amestecul pur pe abdomenul inferior, de 4-5 ori pe zi, timp de 3-5 zile consecutive.

➤ **În caz de diaree infecțioasă**

Pentru calmarea spasmelor:

4 picături ulei esențial Lavandă adevărată
2 picături ulei esențial Arbore de ceai
1 linguriță de ulei vegetal (la alegere)
Aplicăm amestecul pe abdomen, de 4 ori pe zi, masaj ușor, în sensul acelor de ceasornic.

Pentru a acționa asupra infecției:

3 picături ulei esențial Dafin nobil
1 picătură ulei esențial Arbore de ceai
1 linguriță ulei de măsline (sau miere)
Amestecul se ia oral, de 4 ori pe zi.

➤ **În caz de intoxicație alimentară**

3 picături ulei esențial Dafin nobil
1 picătură ulei esențial Arbore de ceai
1 linguriță de miere
Amestecul se ia ape cale orală, de 4 ori pe zi în prima zi, apoi de 3 ori pe zi încă 2 zile.

➤ **Calmarea durerilor de burtă la copii**

2 picături ulei esențial Lavandă adevărată
1 linguriță de ulei de Migdale
Masaj în jurul ombilicului, ușor, în sensul acelor de ceasornic.

➤ **Întindere musculară**

Etape 1:

3 picături ulei esențial Dafin nobil
5 picături ulei esențial Arbore de ceai
De aplicat imediat amestecul pe mușchiul traumatizat. De repetat la fiecare 30 de minute, timp de 2 ore.

Etape 2:

1 picătură ulei esențial Dafin nobil
4 picături ulei esențial Lavandă adevărată
3 picături ulei esențial Arbore de ceai
1 linguriță de ulei de Migdale
Masaj blând al mușchiului traumatizat, de 3-4 ori pe zi.

➤ **În caz de traumatism cu simptomele de mai sus**

2 picături ulei esențial Dafin nobil
2 picături ulei esențial Lavandă adevărată
2 picături ulei esențial Arbore de ceai
1 linguriță de ulei de Migdale
Masaj local, la nevoie.

➤ **În caz de micoză cutanată**

2 picături ulei esențial Dafin nobil
2 picături ulei esențial Arbore de ceai
1 linguriță de ulei de Măsline
De aplicat pe zona infectată de 4 ori pe zi.

➤ **Mătreață**

3 picături ulei esențial Lavandă adevărată
5 picături ulei esențial Arbore de ceai
1 linguriță de ulei de Migdale
Masaj al pielii capului. Lăsăm amestecul pe cap toată noaptea. Spălam părul a doua zi cu un șampon blând în care punem 4 picături de ulei esențial de Lavandă adevărată.

➤ **În caz de răni superficiale, tăieturi, înțepături**

1 picătură ulei esențial Arbore de ceai, de aplicat pur pe zona atinsă.

➤ **Parazitoză la copii**

Cale orală:

1 picătură ulei esențial Dafin nobil
1 picătură ulei esențial Arbore de ceai
1 linguriță de ulei de Măsline
De administrat amestecul de 3 ori pe zi timp de 10 zile.

Cutanat:

1 picătură ulei esențial Dafin nobil
1 picătură ulei esențial Lavanda adevărată
1 picătură ulei esențial Arbore de ceai
6 picături de ulei de Migdale
Masaj ușor pe burtică.

➤ **Carie dureroasă**

1 picătură ulei esențial Dafin nobil
De aplicat pur, de mai multe ori pe zi, până ajungem la dentist.

➤ **Bebeluși – când apar dinții**

1 picătură ulei esențial Lavandă adevărată
4 picături de ulei de Migdale
De aplicat amestecul pe obrăjorii bebelușului.

➤ **Bebeluși, copii mici și mai mari – prabușirea cadrului referențial «mama – tata».** De aplicat amestecul în zona stomacului (plexus solar), seara.

1 picătură ulei esențial Dafin nobil
1 picătură ulei esențial Lavandă adevărată
4 picături de ulei de Migdale